

## **Autoevaluación "Grado de Actitud"**

### **INTRODUCCIÓN**

Esta dinámica se ha diseñado para generar una autoevaluación respecto a como cada asistente toma las cosas de la vida. Es decir; que actitud prevalece en los asistentes respecto a diferentes circunstancias de la vida que afronta con el día a día. Cabe mencionar que la prueba no esta estandarizada y solo da un rasgo situacional (depende del animo del asistente en el día de su aplicación)

La dinámica puede sufrir ajustes o cambios según se presenten variables en el comportamiento o desarrollo de las sesiones de evento.

### **OBJETIVO**

Valorar la importancia de contar con una actitud positiva ante cualquier evento de la vida.

### **PARTICIPANTES**

El número de participantes ideal es de 10 a 25 personas.

### **MATERIAL**

- Cuestionario Autoevaluación "Grado de Actitud"
- Hoja de Respuestas (anexa al documento del participante)
- Lápiz

### **DURACIÓN**

Aproximadamente debe durar de 30 a 45 minutos.

### **PREPARACIÓN**

Esta dinámica se aplicará después de la dinámica "Test de Inteligencia CI" y durante el tema de Inteligencia Emocional.

### **DESARROLLO**

Al finalizar la dinámica "Test de Inteligencia CI", donde se dio pie a la introducción de ésta dinámica. Se les informará a los participantes que la siguiente dinámica les permitirá conocer su actitud ante diferentes circunstancias que le presenta la vida y les indicará el tipo de comportamiento al respecto.

Les proporcionará el cuestionario Autoevaluación "Grado de Actitud" y les indicara que no deben escribir sus respuestas en el, si no en la hoja de respuesta anexa a su manual. Tendrán tiempo suficiente para dar sus respuestas, el resultado de esta Autoevaluación será sólo para ellos y que nadie tendrá acceso a su evaluación. Por lo cual les solicita responder lo más veraz posible.

Al terminar de responder al cuestionario solicitará el instructor el cuestionario e indicará a cada participante sumar sus respuestas (marca de letras A, B, C o D) debajo de cada columna (A azul, B verde, C rojo y D amarillo),

después pedirá a los asistentes que pongan atención en la interpretación de los sus resultados.

Apoyándose en la proyección interpretará cada resultado de acuerdo al siguiente patrón:

### INTERPRETACIÓN

Traslade, en el siguiente cuadro, cada una de sus respuestas. En el renglón 1 marque la letra de su respuesta a la pregunta 1, en el 2 la letra que indique la respuesta de la pregunta 2, y así sucesivamente.

	<b>I AZUL</b>	<b>II VERDE</b>	<b>III ROJO</b>	<b>IV AMARILLO</b>
1.	D	A	B	C
2.	A	B	D	C
3.	C	B	A	D
4.	B	A	C	D
5.	D	A	B	C
6.	B	C	A	D
7.	A	B	C	D
8.	A	B	D	C

Cada marca señalada otorga 10 puntos al color a que corresponde. Es probable que uno de los colores domine fuertemente, en su caso, sobre los otros. O bien puede ser que le dé un puntaje bastante repartido. Los colores indican una calificación específica, y usted puede sacar sus propias conclusiones, incluso revisando respuesta por respuesta, para descubrir en qué situación le dio un color u otro:

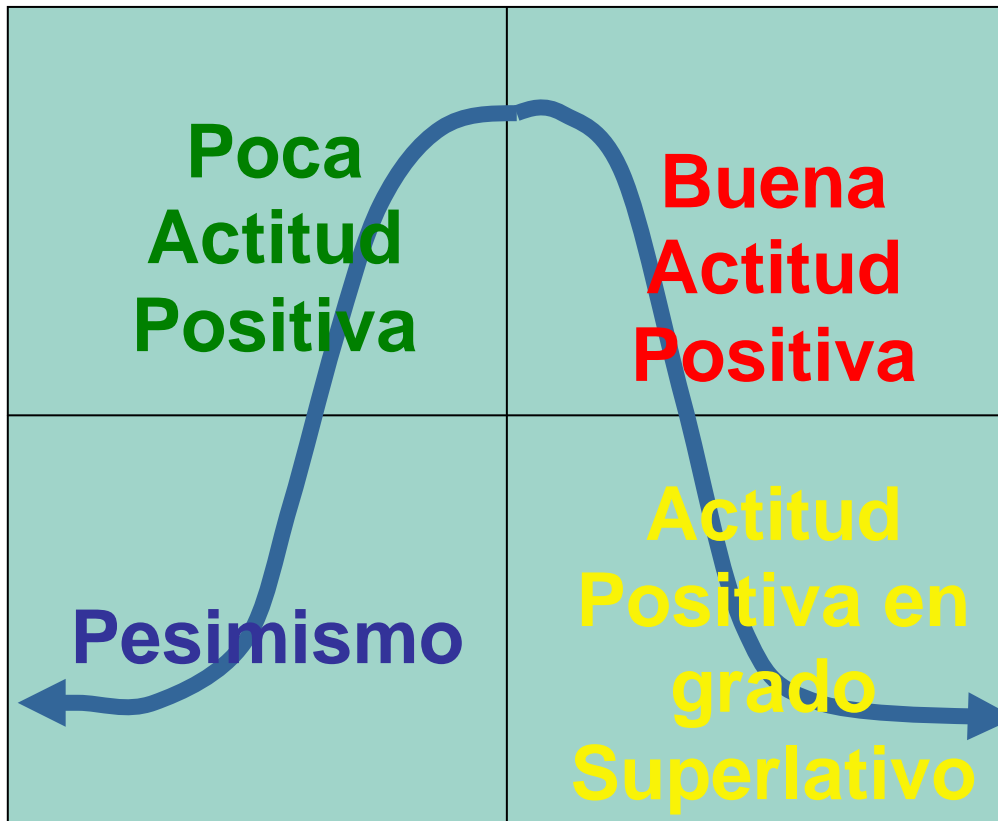
**AZUL:** Usted tiene gran tendencia al pesimismo. Es conveniente que revea un poco sus actitudes.

**VERDE:** Poca actitud positiva. Recuerde que todo puede verse bajo un ángulo más favorable, y eso, como aprenderá en esta obra, puede dar ventajas.

**ROJO:** Buena actitud positiva, dotada de adecuada sensatez. No deje de fortalecerla, siempre bajo el control de la lógica.

**AMARILLO:** Actitud positiva en grado superlativo, pero carente del equilibrio que dan el sentido de prudencia y el ejercicio de la reflexión. Fortalezca estas últimas cualidades, para compensar tanto optimismo.

GRADO DE ACTITUD



Al terminar se sugiere que el instructor pregunte a los asistentes como se sintieron con la dinámica, sí fue clara y vivencia respecto a como la inteligencia intelectual es importante (basada casi siempre por la formación académica o la cultura de cada uno) sin embargo el éxito o fracaso de este ejercicio represento el manejo de nuestras emociones para no desequilibrar nuestro estado de animo.

Gracias por su Atención y Mucho Éxito.



Lic. Francisco Mojica Roa

E-mail: [franciscojojica@hotmail.com](mailto:franciscojojica@hotmail.com)

Teléfono: (01722 ) 2705830

