

Corazón de Papel

INTRODUCCIÓN

Esta dinámica se ha diseñado para ejemplificar como las descalificación otorgadas al ser humano desde su primera infancia afectan su desarrollo personal y principalmente su Autoestima.

La dinámica puede sufrir ajustes o cambios según se presenten variables en el comportamiento o desarrollo de las sesiones de evento.

OBJETIVO

Valorar la importancia de alentar siempre al ser humano desde su nacimiento hasta sus últimos momentos de su vida.

PARTICIPANTES

El número del grupo puede ser de 10 o menos a 200 o más personas.

MATERIAL

- Postis o tarjetas de papel (medida aproximada 12 x 9 cm.)

DURACIÓN

La duración esta dispuesta según la habilidad de instructor para ejemplificar las diferentes etapas del desarrollo del ser humano y como este se le influye por las aprobaciones o descalificaciones de sus padres, hermanos, etc. Aproximadamente debe durar 15 a 30 minutos.

PREPARACIÓN

Esta dinámica se aplicará después del tema de Motivación y sobre todo de cómo la opinión de los demás afectan el actuar de cada persona.

DESARROLLO

El instructor invitará a los asistentes a participar, podrá utilizar la siguiente estructura: Tenemos un órgano tan pequeño pero tan peligro que éste puede enaltecer o destruir a las personas con solo el hecho de activar este órgano para el bien o para el mal. ¿Cómo se llama esta parte de nuestro ser tan benigno o maligno?....

La respuesta es LA LENGUA. Con ella podemos criticar o resaltar a una persona; por ejemplo. Hay seres humanos o hay personas que son tan sensibles que la opinión de los demás los afecta sustancialmente, para ello recordemos cuantas veces hemos escuchado frases como <¡eres un tonto!, ¡tu no sabes, vete de aquí,> etc.

Después de esto el instructor proporcionará a cada participante un Posti o solicitará a los asistentes hojas tamaño carta, que las corten en cuatro partes "iguales" y que se distribuyan esta una a cada asistente. Cuando cada asistente tenga en sus manos el Posti o la hoja. Indicará el instructor:

“Observen su papel o Posti, ¿cómo está?... Ahora Imagínense que este pedazo de papel es el espíritu o el corazón de uno de sus hijos, hermano, pareja, o lo que tengan y lo amen tanto como a ustedes. Piensen cuantas veces sin querer o queriendo han ofendido a este ser querido, ahora cada vez que hayan descalificado a su familiar denle un doble a su papel.... Para ahorrar tiempo arruguen el papel (como ejemplo, sabemos que muchos que estamos aquí no somos capaces de hacerles algo malo a nuestros seres queridos... vamos arruguen su papel. OK

Ahora pensemos que también hemos hecho cosas que nuestros seres queridos se han sentido alentados, apoyados, queridos, reconocidos... cada vez que recuerde que hayan hecho esto con su familia desdoblemos el papel, cada vez que apoyamos a nuestro hijo, hermano, pareja, o lo que tengan lo hemos alentado desdoble su corazón... Para ahorrar tiempo desdoble todo su papel ¿ahora cómo está su papel?, ¿está cómo antes de la dinámica? Verdad que no, bueno traten de estirar lo más que se pueda su papel (plánchelo) lo están logrando. No verdad, pues así es el espíritu o corazón de nuestros seres querido que han sido criticados, descalificados, humillados, lastimados. Ya nada queda igual y después queremos que este hermano, hijo, pareja, etc., sea lo mejor, sea el mejor, que llegue muy lejos en su carrera, en su trabajo, en su vida.”

Al finalizar se sugiere que el instructor pregunte a los asistentes como se sintieron con la dinámica, sí fue clara y vivencia respecto a como la critica destruye y que el órgano que se activa es nuestro y que podemos controlarlo.

Invitará que realicen este ejercicio con su familia, con sus amistades, con sus compañeros de trabajo, pero sobre todo en vez de criticar o destruir, se debe construir, enaltecer, apoyar, animar.

Gracias por su Atención y Mucho Éxito.

