

Confianza entre Tu y Yo

INTRODUCCIÓN

Esta dinámica se ha diseñado para ejemplificar como la confianza es determinante en el logro de las metas laborales o personales.

La dinámica puede sufrir ajustes o cambios según se presenten variables en el comportamiento o desarrollo de las sesiones de evento.

OBJETIVO

Valorar la importancia de sentir confianza hacia el compañero (a) en la realización de alguna tarea.

PARTICIPANTES

El número del grupo puede ser de 10 o menos o más personas, debe cuidarse que sean pares.

MATERIAL

- Ninguno

DURACIÓN

Aproximadamente debe durar 15.

PREPARACIÓN

Esta dinámica se aplicará durante el tema de Equipos de Trabajo, cuando se habla del elemento de Confianza.

DESARROLLO

El instructor invitará a los asistentes a participar, podrá utilizar la siguiente estructura:

“Para ejemplificar el concepto de la Confianza entre los miembros de los equipos de trabajo, voy a pedirles que se levante de su asiento... bien ahora, cada uno de ustedes seleccione a un compañero, debe estar en parejas... bien lo que tienen que hacer es lo siguiente (pedirá a un participante cercano al instructor su apoyo para ejemplificar la actividad) De espaldas uno de ustedes, con los brazos semiabiertos y con los pies juntos deben dejarse caer hacia atrás y su compañero lo detendrá antes de llegar al piso. No deben sentir miedo ya que su compañero es de confianza y nunca los va a dejar caer.

El instructor ejemplificará la actividad, tanto al dejarse caer como detener a su ayudante.

Invitar a realizar esta actividad estimulando la confianza que deben sentir las parejas.

Al finalizar se sugiere que el instructor pregunte a los asistentes como se sintieron con la dinámica, si fue clara y vivencia respecto al concepto de confianza.

Gracias por su Atención y Mucho Éxito.



Lic. Francisco Mojica Roa

E-mail: franciscojojica@hotmail.com

Teléfono: (01722) 2705830